

Kako roditelji mogu olakšati prilagodbu djeteta?

Pri polasku djeteta u vrtić...

- osigurati postepeni dolazak i kraći boravak djeteta u vrtiću prvih dana
- boraviti prvi dan s djetetom u grupi
- skratiti rastanak s djetetom, ali izbjeći žurbu i nervozu
- pri odvajanju od djeteta obavezno ostati smireni, strpljivi, ali i odlučni
- ako je dijete manje, ponijeti njegovu omiljenu igračku ili predmet za koji je dijete vezano jer je to veza s obitelji i ublažava osjećaj samoće i nesigurnosti
- po povratku kući iz vrtića aktivno se družiti s djetetom i tražiti ga, ako je starije, da prepriča što je sve doživjelo u vrtiću i kako se tamo osjećalo - komentari roditelja trebaju biti ispunjeni optimizmom i zadovoljstvom

ZAPAMTITE!

Proces prilagodbe nije gotov kada dijete prestane plakati.
Dijete se prilagodilo kada je razvilo osjećaj sigurnosti i povjerenja.



Dobro nam došli! :)

**Dječji vrtić Grozdić
Vrtićka ulica 4
34340 Kutjevo**

Telefon: 034/255-175

E-mail: dv.grozdic@gmail.com

**PRILAGODBA
DJETETA NA
JASLICE I VRTIĆ**

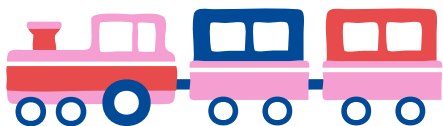
Što je adaptacija ili prilagodba?

Adaptacija (prilagodba) je vremensko razdoblje u kojem se dijete prilagođava novoj situaciji, odnosno polasku u dječji vrtić. Ona predstavlja prirodnu reakciju na promjenu okoline i odvajanje od roditelja.

S obzirom na početnu reakciju djeteta i duljinu trajanja, razlikujemo četiri oblika adaptacije (prilagodbe);

- laka (10-15 dana)
- uobičajena (do 30 dana)
- teška (dva mjeseca i više)
- zakašnjela (nakon mjesec, dva u vrtiću).

Većina djece prođe proces adaptacije bez većih teškoća; teža prilagodba prisutna je samo kod manjeg broja djece.



Što možete očekivati?

Tijekom procesa adaptacije, dijete se prilagođava ne samo na odvajanje od roditelja, nego i na razne druge faktore, poput ranijeg buđenja, novog kreveta, većeg broja nepoznatih osoba, dijeljenja igračka itd. Stoga i njihove reakcije mogu biti raznovrsne.

REAKCIJE KOJE MOŽETE OČEKIVATI SU:

- otvoreno negodovanje
- burno reagiranje (plač, protestiranje zvanjem mame ili tate, odbijanje uključivanja u aktivnosti i sl.)
- regresija u ponašanju (puzanje, neverbalna komunikacija, obavljanje nužde u gaćice...)
- odbijanje komunikacije s djecom, odgojiteljima
- odbijanje hrane ili slabije hranjenje
- kratko i nemirno spavanje, izostanak sna

ALI I:

- veseli ulazak u skupinu
- otvoreno prihvaćanje situacije
- uključivanje u interakciju s drugom djecom.

Sva su ova ponašanja **normalna** u fazi adaptacije!

Kako roditelji mogu olakšati prilagodbu djeteta?

Prije polaska djeteta u vrtić...

- dovesti dijete u obilazak vrtićkog prostora (npr. igrališta)
- osamostaliti dijete primjereno njegovom uzrastu i sposobnostima, tj. poticati dijete da što može obaviti samo to i učini
- mlađem djetetu pričati, a starije dijete poticati da samo pretpostavlja što se sve u vrtiću radi, kako se igra, zabavlja i druži te kakve će sve igračke moći koristiti u igri
- zajedno s djetetom, ukoliko je starije pripremiti papučice, pribor za higijenu zubića, rezervnu garderobu koju će ponijeti u vrtić
- obavezno označiti sve stvari djetetovim imenom, inicijalima ili znakom po kojem ćete Vi i dijete prepoznati kome pripadaju te stvari

Svi ovi postupci umanjit će dozu novine i straha pred nepoznatim te razviti kod djeteta pozitivnu orijentaciju i radosno iščekivanje polaska u vrtić.

